Osakidetza

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN ETA KONTSUMO SAILA
DEPARTAMENTO DE SANIDAD Y CONSUMO

Realizará mamografías a mujeres con antecedentes familiares de primer grado

Sanidad extiende el cribado de cáncer de mama a mujeres de entre 40 y 49 años

Desde el pasado 10 de octubre envía cartas a 170.000 mujeres para evaluar su riesgo de desarrollar un tumor de este tipo

El Departamento de Sanidad y Consumo del Gobierno Vasco ha iniciado este mes de octubre la extensión del Programa de Detección Precoz del Cáncer de Mama, PDPCM, a mujeres de entre 40 y 49 años.

La extensión del PDPCM comenzó el pasado 10 de octubre con el envío de cartas a todas las mujeres que se encuentran en esa franja de edad, alrededor de 170.000 en Euskadi, cartas en las que se les anuncia una posterior llamada telefónica para ayudarles a evaluar el riesgo de cada una de ellas a desarrollar un cáncer de estas características.

Con esta iniciativa se pretende identificar a aquellas mujeres de entre 40 y 49 años de edad con antecedentes familiares de primer grado de cáncer de mama (madres, padres, hermanos, hermanas, hijos, hijas), mujeres a las que posteriormente se les realizará una mamografía para descartar o diagnosticar una patología de este tipo, para tratarla si así es preciso.

Previamente, en los meses de junio y julio, el Departamento de Sanidad y Consumo realizó una prueba piloto, contactando con 719 mujeres (166 en Araba, 202 en Gipuzkoa, 351 en Bizkaia). El 80 de ellas ya se había realizado alguna mamografía, tuviera o no antecedentes familiares de cáncer de mama. 44 de las mujeres contactadas aseguraron tener antecedentes de primer grado (8 en Araba, 14 en Gipuzkoa, 22 en Bizkaia) y de ellas 38, el 86’36%, ya se habían realizado una mamografía. Las 6 restantes no.

Desde el Departamento de Sanidad y Consumo del Gobierno Vasco se destaca que la medida que ahora se ha puesto en marcha va a permitir localizar a todas las mujeres de entre 40 y 49 años en situación de riesgo de desarrollar un cáncer de mama para ofrecerles todos los recursos disponibles en Osakidetza para descartar, diagnosticar y, en su caso, tratar lo antes posible esta enfermedad.

Como se ha podido comprobar, la mayoría de ellas estaba siendo estudiada ya por especialistas de Ginecología pero al entrar a formar parte de un programa poblacional de cribado se garantizan los más estrictos controles de calidad, seguridad y oportunidad y el acceso a la mejor y más avanzada tecnología disponible. Esto se traduce en un diagnóstico más seguro y certero, también en la notable reduucción de mamografías innecesarias y, en no pocos casos, de falsos positivos.

En la actualidad hay unanimidad en la comunidad científica acerca de la inclusión en programas poblacionales de cribado de mama del grupo de mujeres con edades comprendidas entre 50 y 69 años. Sin embargo, diferentes estudios sostienen que la evidencia científica disponible sobre los efectos del cribado del cáncer de mama en mujeres de menos de 50 años no es concluyente, que es discutible que los beneficios del cribado generalizado superen a los inconvenientes que conlleva. Por este motivo el Departamento de Sanidad y Consumo se ha decanta por realizar mamografías solamente a mujeres de entre 40 y 49 años con antecedentes familiares de cáncer de mama de primer grado.

Tumor maligno más prevalente en las mujeres vascas

El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente entre las mujeres de la Comunidad Autónoma del País Vasco, con una media de 1.175 diagnósticos al año y con una tasa de incidencia de 84,8 casos por 100.000 personas.

También es el tumor con mayor mortalidad entre las mujeres de la CAPV, con une media de 295 fallecimientos al año y con una tasa de mortalidad de 17,3 casos por 100.000 habitantes. Eso sí, la supervivencia relativa a los 5 años es del 87,4% -su detección temprana es un factor de gran importancia ya que permite llevar a cabo

tratamientos más eficaces y menos agresivos, lo que se traduce en mayores tasas de supervivencia y mayor calidad de vida.

El Programa de Detección Precoz del Cáncer de Mama se puso en marcha en Euskadi en 1995. Consiste en la realización de mamografías bilaterales en doble proyección, inicialmente a mujeres de entre 50 y 64 años de edad, ampliado en 2006 a todas aquellas de entre 50 y 69 años (270.000 mujeres -35.000 en Araba, 85.000 en Gipuzkoa y 150.000 en Bizkaia). Ahora, desde hace una semana, este programa se ha extendido a mujeres de entre 40 y 49 años.

Resultados del PDPCM de la CAPV

Las mujeres citadas desde la puesta en marcha del Programa en noviembre de 1995 hasta finales de junio del presente año han sido 1.466.300, de las cuales **han participado 1.183.065** (80,68%). El número de cánceres detectados ha sido de 5.077. De éstos, el 45,67% son los denominados cánceres *mínimos*. 8 de cada 10 mujeres (79,68%) con un tumor de este tipo se han beneficiado de tratamientos quirúrgicos conservadores de la mama.

- Araba:
    - Han participado 181.636 mujeres de 208.318 invitadas (87,31%).
    - A 12.272 se les realizaron pruebas diagnósticas complementarias y, de ellas, 1.657 fueron derivadas a sus hospitales de referencia.
    - Diagnosticados 710 tumores de los que el 42,03% eran cánceres mínimos. En el 76,56% de los casos se pudieron realizar tratamientos quirúrgicos conservadores de la mama.
- Bizkaia:
    - Han participado 580.118 mujeres de 753.874 invitadas (76,95%).
    - A 66.247 se les realizaron pruebas diagnósticas complementarias y, de ellas, 7.412 fueron derivadas a sus hospitales de referencia.
    - Diagnosticados 2.689 tumores de los que el 47,76% eran cánceres mínimos. En el 81,49% de los casos se pudieron realizar tratamientos quirúrgicos conservadores de la mama.

- Gipuzkoa:
    - Han participado 421.411 mujeres de 504.108 invitadas (83,60%).
    - A 22.626 se les realizaron pruebas diagnósticas complementarias y, de ellas, 3.907 fueron derivadas a sus hospitales de referencia.
    - Diagnosticados 1.678 tumores de los que el 43,86% eran cánceres mínimos. En el 78,16% de los casos se pudieron realizar tratamientos quirúrgicos conservadores de la mama.

Según la última encuesta de satisfacción realizada a las usuarias del PDPCM, llevada a cabo a finales de 2009, la inmensa mayoría de las mujeres encuestadas, el 96,9%, estaban muy o bastante satisfechas de su paso por el Programa, todas, el 100%, creen que es necesario y también todas aseguran que acudirían cuando sean convocadas de nuevo.

San Sebastián, 17 de octubre de 2011